Time Table

第4回 パリ・オペラ座バレエ学校教師 夏期講習会2016

～ マーク・ドゥ・ブエ ＆ ミュリエル・アレ ～

※A&Co（アナトミー＆コンディショニングの略）
※P&Va（ポワント＆ヴァリエーションの略）
※クラス名下［　］の数字は新宿村のスタジオ番号です。すべてCENTRALのスタジオとなります。
※受付はCENTRAL B104です。

8/4（木）

- D 指導者クラシック
  - オリエンテーション［C105］ 10:15～11:15
  - ペダゴジー（クラシック） マーク［C105］ 11:30～15:30
  - A&Co 石川［C105］ 15:45～16:45
  - クラシック（実技） マーク［C105］ 17:00～18:30

8/5（金）

- D 指導者クラシック
  - A&Co 石川［C105］ 10:15～11:15
  - ペダゴジー（クラシック） マーク［C105］ 11:30～15:00
  - クラシック（実技） マーク［C105］ 15:15～16:45
  - ヴァリエーション・コーチング［C105］ 17:00～18:30

8/6（土）

- A 中上級
  - オリエンテーション［B204］ 10:10～10:30
  - テラピー マーク［B204］ 10:45～12:00
  - クラシック ミュリエル［B204］ 12:30～14:10
  - 指導者コーステラピーのオリエンテーションに参加可能
  - P&Va ミュリエル［B204］ 15:30～17:00
- B ジュニア
  - オリエンテーション［C104］ 10:40～11:00
  - ピラティス ミュリエル［C104］ 11:10～12:10
  - クラシック マーク［C104］ 12:30～14:00
  - ポワント基礎 ミュリエル［C104］ 14:25～15:10
- D 指導者テラピー
  - オリエンテーション［B204］ 14:30～15:00
  - ペダゴジー（テラピー） マーク［C104］ 15:30～18:00
  - テラピー（実技） マーク［C104］ 18:30～19:30

8/7（日）

- A 中上級
  - A&Co 石川 or 伊藤［B204］ 10:45～11:45
  - ピラティス ミュリエル［B204］ 12:00～13:00
  - クラシック ミュリエル［B204］ 13:45～15:25
  - バレエ栄養学 村田［B204］ 15:35～16:35
  - P&Va ミュリエル［B204］ 16:45～18:15
- B ジュニア
  - テラピー マーク［C104］ 10:15～11:15
  - クラシック マーク［C104］ 11:30～13:00
  - ジュニアのための栄養学 村田［C104］ 13:45～14:15
  - A&Co 石川 or 伊藤［C104］ 14:30～15:15
  - ポワント基礎 ミュリエル［C104］ 15:45～16:30
  - ヴァリエーション マーク［C104］ 16:45～17:45
- 特別クラス
  - 保護者と指導者のための栄養学 村田［C313］ 10:45～11:45
  - 大人初級 マーク［C105］ 13:45～15:15

8/8（月）

- A 中上級
  - テラピー マーク［B204］ 10:15～11:30
  - クラシック ミュリエル［B204］ 12:00～13:40
  - A&Co 石川 or 伊藤［B204］ 14:00～15:00
  - P&Va ミュリエル［B204］ 15:45～17:15
- B ジュニア
  - A&Co 石川 or 伊藤［C104］ 10:40～11:25
  - テラピー マーク［C104］ 11:50～12:50
  - クラシック マーク［C104］ 13:00～14:30
  - ポワント基礎 ミュリエル［C104］ 14:45～15:30
  - ヴァリエーション マーク［C104］ 15:50～16:50
- 特別クラス
  - 男子テクニック マーク［C104］ 17:15～18:45

8/9（火）

- A 中上級
  - オリエンテーション［B204］ 10:10～10:30
  - バレエ栄養学 村田［B204］ 10:45～11:45
  - ピラティス ミュリエル［B204］ 12:00～13:00
  - A&Co 石川 or 伊藤［B204］ 13:30～14:30
  - クラシック マーク［B204］ 14:45～16:25
  - P&Va ミュリエル［B204］ 16:45～18:15
- C プレ・ジュニア
  - オリエンテーション［C104］ 10:50～11:10
  - テラピー マーク［C104］ 11:20～12:20
  - ジュニアのための栄養学 村田［C104］ 12:50～13:20
  - クラシック ミュリエル［C104］ 13:30～15:00
  - ヴァリエーション ミュリエル［C104］ 15:15～16:15
- 特別クラス
  - 大人初級 ミュリエル［C105］ 19:15～20:45

8/10（水）

- A 中上級
  - A&Co 石川 or 伊藤［B204］ 11:45～12:45
  - テラピー マーク［B204］ 13:15～14:30
  - クラシック マーク［B204］ 14:40～16:20
  - P&Va ミュリエル［B204］ 16:40～18:10
- C プレ・ジュニア
  - A&Co 石川 or 伊藤［C104］ 10:45～11:30
  - ピラティス ミュリエル［C104］ 11:40～12:40
  - クラシック ミュリエル［C104］ 13:15～14:45
  - ヴァリエーション ミュリエル［C104］ 15:00～16:00
- 特別クラス
  - 男子テクニック マーク［C104］ 16:40～18:10

8/11（祝・木）

- A 中上級
  - テラピー マーク［B204］ 10:55～12:10
  - クラシック マーク［B204］ 12:20～14:10
  - P&Va ミュリエル［B204］ 14:45～16:15
- C プレ・ジュニア
  - A&Co 石川 or 伊藤［C104］ 9:40～10:25
  - ピラティス ミュリエル［C104］ 10:30～11:30
  - クラシック ミュリエル［C104］ 11:50～13:20
  - ヴァリエーション ミュリエル［C104］ 13:30～14:30
- 特別クラス
  - 保護者と指導者のための栄養学 村田［C313］ 10:15～11:15
  - プロフェッショナル マーク［B204］ 16:30～18:00

オプショナル・セッション

- オステオパシー 50分
- 栄養学個人指導 50分

オステオパシー、栄養学個人指導は予約制になります。
申込みフォームにてご希望の日時を選択してください。