

Stage Printemps 2024

avec Yann Saiz

l'Ecole de Danse de l'Opéra national de Paris

第15回 パリ・オペラ座バレエ学校教師講習会  
～ヤン・サイズ～

# Time Table

-東京開催-

4/26(金)

場所:NOA都立大B1C

14:30-16:30 大人のためのオペラ座メソッド(バー・ア・テールとクラシック)

18:30-20:30 ジュニアオープン(バー・ア・テールとクラシック)

# Stage Printemps 2024

avec Yann Saiz

l'Ecole de Danse de l'Opéra national de Paris

第15回 パリ・オペラ座バレエ学校教師講習会  
～ヤン・サイズ～

## Time Table

-東京開催-

4/27(土)

場所:NOA学芸大6st

10:15-10:30 プレジュニア オリエンテーション

10:30-11:20 プレジュニア アナトミー&コンディショニング

11:35-13:05 プレジュニア クラシック

13:20-14:20 プレジュニア・ジュニアI バー・ア・テール

14:35-14:50 ジュニアI オリエンテーション

14:50-15:50 ジュニアI アナトミー&コンディショニング

16:05-17:35 ジュニアI クラシック

17:50-19:05 ジュニアI コンテンポラリー

場所:NOA学芸大B2

14:45-15:45 プレジュニア コンテンポラリー

# Stage Printemps 2024

avec Yann Saiz

l'Ecole de Danse de l'Opéra national de Paris

第15回 パリ・オペラ座バレエ学校教師講習会  
～ヤン・サイズ～

## Time Table

-東京開催-

4/28(日)

場所:NOA学芸大7st

9:45-10:00 ジュニアII オリエンテーション

10:00-11:00 ジュニアII アナトミー&コンディショニング

11:15-12:15 ジュニアII バー・ア・テール

12:30-14:10 ジュニアII クラシック

14:30-16:00 ジュニアII コンテンポラリー

16:10-17:40 プレジュニア クラシック

17:50-18:50 プレジュニア コンテンポラリー

場所:NOA学芸大A2

13:05-14:35 特別クラス

親子で学ぶアナトミー&コンディショニング

14:45-15:45 プレジュニア バー・ア・テール

# Stage Printemps 2024

avec Yann Saiz

l'Ecole de Danse de l'Opéra national de Paris

第15回 パリ・オペラ座バレエ学校教師講習会  
～ヤン・サイズ～

## Time Table

-東京開催-

4/29(月)

場所:NOA都立大5st

10:15-11:15 ジュニアI アナトミー&コンディショニング

11:30-13:00 ジュニアI クラシック

13:10-14:10 ジュニアI・ジュニアII バー・ア・テール

14:25-15:25 ジュニアII アナトミー&コンディショニング

15:40-17:20 ジュニアII クラシック

17:35-19:05 ジュニアII コンテンポラリー

場所:NOA都立大B1C

14:30-15:45 ジュニアI コンテンポラリー